

JOURNÉE NATIONALE

des
aidant.es
en **MOSELLE**



CREUTZWALD

15 octobre 2025

L'ART D'ÊTRE AIDANT



ÉDITION 2025

Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !





PROGRAMME

9h – **ACCUEIL** du public autour d'un petit-déjeuner

9h30 : Allocution des officiels et présentation du programme de la journée

10h : **SPECTACLE « AU SECOURS! »**, moment théâtral et musical sur l'engrenage du rôle d'aidant animé par Strapontin Rouge suivi d'un débat animé par l'Association Française des Aidants AFA

11h30 : **PASSAGE DANS LE FORUM / STANDS DES PROFESSIONNELS ET DES ASSOCIATIONS** : conseils, renseignements, aides financières et maintien à domicile, accompagnement...

12h : **PAUSE DÉJEUNER AVEC LA COUSCOUSSIÈRE** (*repas offert – réservation obligatoire*)

13h30 : **PASSAGE DANS LE FORUM / STANDS DES PROFESSIONNELS ET DES ASSOCIATIONS** : conseils, renseignements, aides financières et maintien à domicile, accompagnement...

14h à 15h30 – **ATELIERS** :

- Atelier des « poids plumes et mains agiles » animé par Cirkéole
- Atelier d'exploration créative avec Kerja PIERRET, art-thérapeute
- Contes et ateliers de l'imaginaire animés par Véronique SONNTAG, conteuse
- Yoga sur chaise avec Daniela ZTOUTI, sophrologue
- Soins traditionnels chinois avec Mireille OLIVERO
- Qi Gong, travail de l'énergie avec Denis RETTENBACH

15h30 : **PAUSE-CAFÉ**

16h à 17h : Marche autour du lac et lâcher de ballons
CLÔTURE DE LA JOURNÉE



SCANNEZ-MOI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 07 86 21 39 62